



## NUESTROS VALORES

En el Club Waterpolo Albacete, creemos firmemente que el deporte va más allá de la competición y el rendimiento físico. Es una poderosa herramienta para el desarrollo personal y social, un medio para cultivar habilidades y valores que trascienden las piscinas.

Este decálogo de valores deportivos para jugadores, entrenadores y aficionados, es el pilar sobre el cual se construye nuestra filosofía de equipo, donde cada miembro, desde los jugadores más jóvenes hasta los más experimentados, entrena y compite no solo para alcanzar la mejora deportiva, sino también para crecer como personas íntegras y comprometidas, fomentando un ambiente de respeto, disciplina, trabajo en equipo, compromiso, responsabilidad, esfuerzo, superación, motivación, humildad y aprendizaje, entre otros...

Con estos valores como guía, aspiramos a ser un club que no solo destaque por sus logros en el waterpolo, sino también por su contribución al desarrollo de personas respetuosas, responsables y solidarias, dentro y fuera del deporte.





## DECÁLOGO DEL BUEN DEPORTISTA



1. Respeta a tus compañer@s, técnicos, árbitros y a los rivales. ¡Obedece a tus entrenadores y No protestes nunca!
2. Cuida el material del club, el tuyo propio y las instalaciones, respetando sus normas.
3. Siempre que puedas, asiste puntualmente a entrenar y a los partidos. Las faltas te perjudican a ti y a tu equipo.
4. Da el máximo hasta el último segundo en cada partido y entrenamiento, es la mejor manera de mejorar
5. Nadie se equivoca a propósito, se comprensivo para que cuando te pase a ti también lo sean contigo.
6. Practica deporte para ser feliz y mejor persona. Disfruta jugando.
7. Los insultos nunca aumentan el marcador. Degradan al que los pronuncia y perjudican a tus compañer@s y a tu club.
8. Siempre habrá alguien mejor. Hay que saber ganar y perder.
9. Hay que ser ejemplo para el resto de compañer@s del club, en especial con l@s más pequeñ@s que tú.
10. ¡Anima a tus compañer@s en todos los partidos que dispute tu equipo en cualquier categoría!

**“1 más”:** Nuestro deporte es intenso, pero nunca violento. ¡Aléjate de conductas violentas y que vayan en contra de nuestros valores!



## DECÁLOGO DEL BUEN ENTRENADOR



1. Que tus actitudes y comportamientos sirvan de ejemplo para tus deportistas.
2. No busques solo el rendimiento deportivo. Esfuérzate por conseguir valores éticos.
3. Lucha por todos tus deportistas por igual. No tengas preferencias ni prejuicios.
4. Valora el esfuerzo de todos tus deportistas. Felicita a quien le salgan las cosas bien y anima al desafortunado.
5. Corrige correctamente a tus deportistas. Dialoga con ellos y no les humilles ni les dejes en evidencia.
6. Sé humilde en la victoria y resignado en la derrota.
7. Muéstrate siempre tranquilo y sereno, no pierdas la compostura.
8. Sé el primero en conocer y respetar las reglas.
9. Respeta a los árbitros, será el mejor respeto a ti mismo.
10. En tu trabajo muestra esfuerzo, interés y, sobre todo, ¡PASIÓN!



## DECÁLOGO DEL BUEN FAMILIAR / ESPECTADOR



1. Inculcad a vuestr@s hij@s una educación basada en el respeto a los valores del deporte.
2. No les exijáis más de lo que pueden dar. Valora su esfuerzo y su progresión, nunca el éxito o el fracaso.
3. El hecho de que sean vuestr@s hij@s no equivale a que tengan la razón; hacérselo ver.
4. Estimularles, pero no les sobrevaloréis, se creerían perfectos e incapaces de mejorar.
5. Vuestra labor en la competición es animarles, no gritarles ni darles órdenes.
6. Respetad el trabajo del entrenador y sus decisiones. Busca lo mejor para el club.
7. Sed los primeros en respetar las decisiones arbitrales, para que vuestros hij@s también las respeten.
8. Compórtate con dignidad, y apártate de quien incita conductas violentas.
9. El conocimiento de las reglas te ayudará a ser objetivo.
10. ¡Hay que ANIMAR en cada partido a todas las categorías del club! (Y hacer que vuestr@s hij@s también animen a sus compañeros)